



# Меню



№Сб. рел 3-ий день

Наименование блюд

выход    стоимост.балки    жиры    углев.    ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

632/2013	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	1шт/15/5	6,8	10,8	1,3	130
	яйцо варёное вкрутую	1шт.				
	зелёный горошек консервиров.	15				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>

## 1-ые БЛЮДА

66/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26	134
---------	--------------------------------------	-------	------	-----	-------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Appetitные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2021	Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	0,6	150
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	80	13,7	14,0	1,00	184
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>9,83</b>	<b>12,57</b>	<b>2,84</b>	<b>166</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,42	202
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>175,7</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюд ом-	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>16,24</b>	<b>18,45</b>	<b>54,22</b>	<b>453</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88  
@depta.kzn

